Gentile Studentessa, gentile Studente,

Gentile Signora, gentile Signore,

Gli insegnanti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive della regione Marche e i loro studenti/sse sono stati invitati/e a prendere parte al progetto di ricerca “PE4MOVE” svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l’Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche. Il progetto ha come obiettivo la promozione dell’attività fisica e sportiva degli studenti/sse, in particolar modo quella svolta nel tempo extrascolastico.

A seguito dell’adesione da parte del/la vostro/a docente di Educazione Fisica/Scienze Motorie Sportive (EF/SMS), si invia il presente consenso informato. Prima di dare la propria adesione in modo consapevole e responsabile è importante che gli/le studenti/sse ed i loro genitori (o tutori legali), in caso di studenti/sse minorenni, siano a conoscenza delle seguenti informazioni relative al progetto.

La partecipazione dello/a studente/ssa è totalmente libera. Ogni partecipante ha il diritto di ritirarsi in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo, comunicando la propria volontà al/la docente di riferimento, senza incorrere in alcuna penalizzazione e con il diritto di non utilizzo dei propri dati acquisiti.

La partecipazione al progetto comporterà all’inizio e alla fine dell’a.s. 2021/22:

* la compilazione di questionari online relativi ai livelli di attività fisica, alle attività sportive svolte nel tempo libero, ai comportamenti sedentari e ai fattori associati all’attività fisica, quali motivazione, pianificazione e automonitoraggio dell’attività, autoefficacia, atteggiamenti relativi alla pratica di attività fisica, percezione del clima motivazionale, il piacere e il divertimento provati durante le lezioni di EF/SMS e il supporto sociale;
* lo svolgimento di tre semplici test motori per la valutazione della fitness (test dei 6 minuti di cammino, test di forza di presa della mano, salto in lungo da fermo) che saranno svolti durante le lezioni di EF/SMS, sotto la guida e la supervisione del/la docente di riferimento;
* per un gruppo ristretto di partecipanti, indossare per una settimana uno strumento chiamato Actigraph (accelerometro) usato per la rilevazione dei livelli di attività fisica. L’Actigraph è uno strumento di piccole dimensioni (circa quelle di un orologio) da indossare tramite una cintura elastica all’altezza della vita che misura il numero di passi.

I dati saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto delle norme per la tutela della privacy e divulgati soltanto per ragioni scientifiche in forma aggregata secondo il GDPR 2016/679, decreto legislativo n. 101/2018 e della normativa nazionale vigente. I dati saranno acquisiti in forma anonima, ai partecipanti sarà attribuito un codice identificativo, l’associazione codice/partecipante non sarà nota ai ricercatori.

Per maggiori informazioni ci si può rivolgere all’indirizzo e-mail pe4move.italia@gmail.com.

### MODULO ADESIONE PER STUDENTI E STUDENTESSE

Il/i genitori o il/i tutor legale/i

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_dello/a studente/ssa minorenne

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**oppure** il/la sottoscritto/a, maggiorenne,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DICHIARA CHE:**

* lo/a studente/ssa frequenta la scuola media superiore \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

nel comune di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in provincia di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* svolge le lezioni di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive con il/la docente (nome e cognome) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Lo/a studente/ssa e il sottoscritto/a hanno preso visione del consenso informato allegato contenente gli obiettivi, le modalità e le attività per gli/e studenti/sse previste nell’ambito del progetto di ricerca “PE 4 MOVE”;
* lo/a studente/ssa è interessato/a a partecipare al progetto di ricerca “PE 4 MOVE*”*;
* lo/a studente/ssa è disponibile a compilare la batteria di questionari online all’inizio e alla fine dell’a.s. 2021/22;
* lo/a studente/ssa è disponibile a svolgere i test motori a scuola, durante le ore di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive con la supervisione del/la docente di riferimento, all’inizio e alla fine dell’a.s. 2021/22;
* lo/a studente/ssa è disponibile a indossare lo strumento *Actigraph* per una settimana all’inizio e alla fine dell’a.s. 2021/22, compatibilmente ai protocolli sanitari anti Covid-19.

**INFINE, CONFERMA:**

la volontà dello/a studente/ssa di aderire liberamente al progetto di ricerca “PE4MOVE” svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l’Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche.

Luogo e data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma del/dei genitore/i o del/dei tutor legale/i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_…  
Firma dello/a studente/ssa se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_