**CONSENSO INFORMATO PER I/LE DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Gentile Professoressa, gentile Professore,

è invitato/a a prendere parte al progetto di ricerca “PE4MOVE” svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l’Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche. Il progetto ha come obiettivo la promozione dell’attività fisica e sportiva degli studenti/sse, in particolar modo quella nel tempo extrascolastico. Nello specifico, il progetto è stato ideato per (1) formare i/le docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive (EF/SMS) riguardo la promozione dell’attività fisica e sportiva extrascolastica e della *physical literacy* nei loro studenti/sse; (2) identificare, monitorare e modificare i livelli di attività fisica e la fitness degli/le studenti/sse; (3) valutare l’efficacia dell’intervento nei/nelle docenti e nei/nelle loro studenti/sse.

Su base volontaria, potranno partecipare al progetto PE4MOVE i/le docenti di EF/SMS delle scuole secondarie di primo e secondo grado della regione Marche ed i loro studenti/sse che consegneranno ai responsabili delle attività progettuali il consenso informato, debitamente compilato e firmato (dai genitori/tutori legali se minorenni). La partecipazione al progetto da parte del/la docente è totalmente libera. Ogni partecipante ha il diritto di ritirarsi in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo comunicandolo all’USR Marche.

Dopo la raccolta delle adesioni, i docenti aderenti al progetto saranno suddivisi in maniera casuale in un due gruppi, denominati “A” e “B”. Ai docenti di entrambi i gruppi verrà offerto un corso formazione articolato in quattro *webinar* (durata massima di 75 minuti ciascuno) e in quattro incontri laboratoriali che si svolgeranno in piccoli gruppi (durata variabile tra i 90 e i 120 minuti ciascuno). La formazione dei docenti del gruppo “A” si svolgerà nell’a.s. 2021/22, mentre quella del gruppo “B” nell’a.s. 2022-23. Lo scopo è fornire un aggiornamento sulle principali teorie e strategie, basate sulle recenti evidenze scientifiche, per utilizzare l’EF/SMS come strumento di promozione dell’AF extrascolastica degli studenti. Tutti i docenti (sia quelli nel gruppo “A”, sia quelli nel “B”) saranno inoltre impegnati all’inizio e alla fine dell’a.s. 2021/22 nel:

* compilare una batteria di questionari online relativi ai fattori associati alla promozione dell’attività fisica extrascolastica tra gli studenti come la motivazione, l’autoefficacia e gli atteggiamenti e ai i mezzi e le strategie didattiche utilizzate;
* somministrare agli studenti delle classi coinvolte nel progetto una batteria di questionari online riguardanti i livelli di attività fisica nel contesto scolastico ed extrascolastico e i fattori associati all’attività fisica come la motivazione, il piacere di svolgere attività fisica, gli atteggiamenti verso uno stile di vita attivo;
* effettuare, all’inizio e alla fine dell’a.s., durante le loro ore di lezione, tre test motori relativi allo stato di fitness: (1) la capacità funzionale di esercizio rilevata tramite il test dei 6 minuti di cammino; (2) la forza della presa della mano rilevata tramite l’handgrip test; (3) la forza esplosiva degli arti inferiori rilevata tramite il test del salto in lungo da fermo.
* solo per alcune classi, invitare gli studenti ad utilizzare alcuni accelerometri (Actigraph, modello GT3X) per misurare la quantità e la qualità dell’attività fisica praticata.

Durante l’a.s. 2021/22, i/le docenti del gruppo “A” saranno invitati/e ad applicare nelle loro lezioni le conoscenze e le competenze apprese con “PE4MOVE”, mentre ai/alle docenti del gruppo “B” verrà chiesto di continuare ad utilizzare gli abituali contenuti delle proprie lezioni di EF/SMS. Nell’a.s. 2022/23, i/le docenti del gruppo “B” saranno invitati/e ad applicare quanto appreso nel corso di formazione, caratterizzato dagli stessi contenuti e modalità̀ di svolgimento di quello frequentato dal gruppo “A”. Per quanti/e lo desidereranno, la raccolta di dati (questionari e test) potrà̀ proseguire anche nel 2022/23.

I dati saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto delle norme per la tutela della privacy e divulgati soltanto in forma aggregata secondo il GDPR 2016/679, decreto legislativo n. 101/2018 e della normativa nazionale vigente. I dati saranno acquisiti in forma anonima tramite un codice identificativo attribuito a ciascuno/a partecipante e utilizzati solo in forma aggregata, per finalità scientifiche e didattiche.

I docenti che avranno svolto le attività previste dal progetto riceveranno un certificato di partecipazione.

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi all’indirizzo e-mail pe4move.italia@gmail.com.

**MODULO ADESIONE PER I DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DICHIARA:**

* di aver conseguito il seguente titolo di studio \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

presso l’ISEF/Università di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nell’anno \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* di avere un incarico come insegnante di Educazione Fisica presso la scuola secondaria

di primo grado □ di secondo grado □

nella scuola \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

nel comune di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in provincia di \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

* di poter essere contattato/a al seguente indirizzo e-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
* di aver preso visione del consenso informato allegato contenente gli obiettivi, le modalità e le attività previste dal progetto di ricerca “PE4MOVE”;
* di essere interessato/a a partecipare alle attività di formazione professionale continua previste dal progetto di ricerca “PE4MOVE”;
* di rendersi disponibile a compilare la batteria di questionari online prima e dopo la partecipazione al suddetto corso di formazione e alla fine del progetto di ricerca;
* di avere la possibilità di far compilare agli studenti delle classi (elenco delle classi) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la batteria di questionari online previsto dal progetto di ricerca “PE4MOVE” all’inizio e alla fine dell’a.s. 2021/22, previa autorizzazione tramite la firma e l’invio del consenso informato da parte dei genitori/tutori legali degli/le studenti/sse minorenni o degli/le studenti/sse maggiorenni;
* se consentito dai protocolli sanitari anti Covid-19, di impegnarsi nell’a.s. 2021/22 per far svolgere agli/le studenti/sse i test motori individuali di valutazione della fitness previsti dal progetto “PE4MOVE”, quindi di farlo sia nelle modalità apprese durante il corso di aggiornamento professionale che nei tempi previsti dal progetto di ricerca “PE4MOVE”.
* di essere disponibile allo svolgimento di un focus group (online o in presenza) al termine del progetto;

**CONFERMA**

la propria volontà di aderire liberamente al progetto di ricerca “PE 4 MOVE” svolto in collaborazione tra la Libera Università di Bolzano e l’Ufficio Scolastico Regionale (USR) per le Marche.

Luogo e data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma del/la docente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_