



# Ministero dell'Istruzione

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici  
Degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado e degli  
Istituti Omnicomprensivi delle Marche  
Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Coordinatori Territoriali EFS  
[edfiscamarche.an@istruzione.it](mailto:edfiscamarche.an@istruzione.it)  
[edfiscamarche.mc@istruzione.it](mailto:edfiscamarche.mc@istruzione.it)  
[edfiscamarche.pu@istruzione.it](mailto:edfiscamarche.pu@istruzione.it)
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione  
USR Marche Rita Scocchera [rita.scocchera1@istruzione.it](mailto:rita.scocchera1@istruzione.it)
- Al Dirigente Tecnico USR Marche dott. Giuseppe Manelli  
[giuseppe.manelli@istruzione.it](mailto:giuseppe.manelli@istruzione.it)
- Ai Dirigenti uffici ambito territoriale – LORO PEO
- Al Sito Web [luciano.belardinelli@istruzione.it](mailto:luciano.belardinelli@istruzione.it)

Oggetto: A4.1\_PN2021\_56\_P9 - Progetto\_di ricerca-azione **PE4MOVE – Adesione delle scuole**

A seguito delle note AOODRMA n. 6965.09-04-2021 e dei webinar informativi tenuti il 31 Marzo e il 27 Aprile 2021, si comunicano le modalità di partecipazione al progetto di ricerca azione **PE4MOVE** promosso da questo USR in collaborazione con l'Università di Bolzano.

L'adesione degli istituti scolastici al progetto dovrà essere formalizzata tramite l'invio **entro il 22 Maggio 2021** a [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it) della *Scheda Adesione Scuola* – in allegato – debitamente compilata e firmata dal Dirigente Scolastico; nella stessa dovranno essere indicati i nominativi dei docenti di Scienze Motorie partecipanti ed il numero delle classi coinvolte; è prevista la possibilità che la scuola – non avendo docenti di Scienze Motorie titolari di cattedra – si riservi di comunicare successivamente docenti e classi.

I docenti di Scienze Motorie senza sede definitiva o in mobilità, o con contratto a tempo determinato inseriti nelle GPS, potranno segnalare l'intenzione di partecipare alle attività progettuali, tramite l'invio **entro il 22 Maggio 2021** a [edfiscamarche@istruzione.it](mailto:edfiscamarche@istruzione.it) della *Scheda Adesione Docente* (in allegato); per le attività di monitoraggio con gli studenti sarà necessaria l'adesione della scuola di servizio, da formalizzare quando assegnata.

Le scuole dovranno prima dell'inizio delle attività previste dal progetto acquisire il consenso informato da parte dei docenti partecipanti e da parte degli alunni (genitori se minori) delle classi coinvolte; i moduli per la raccolta dei consensi verranno inviati alle scuole che parteciperanno al progetto entro i primi giorni del mese di settembre.

202105050836\_A4.1\_PN2021\_56\_P9\_Progetto\_P44MOVE\_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 [edfiscamarche@istruzione.it](mailto:edfiscamarche@istruzione.it)

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

Si ritiene utile richiamare di seguito le finalità, i contenuti e le modalità di svolgimento del progetto PE4MOVE.

#### Finalità:

- formare i docenti di scienze motorie riguardo la promozione dell'attività motorio-sportiva extrascolastica e della *Physical Literacy* tra gli studenti;
- identificare, monitorare e modificare, nel tempo, i livelli di attività fisico-sportiva e la fitness degli studenti delle scuole secondarie tramite l'insegnamento disciplinare delle Scienze Motorie;
- valutare a breve, medio e lungo termine l'efficacia dell'intervento di formazione professionale continua, negli insegnanti e nei loro studenti.

#### Contenuti:

- Principali teorie e modelli per promuovere l'AF extrascolastica degli studenti attraverso l'insegnamento dell'EF/SMS (processi relativi alla motivazione, al comportamento, al piacere e al divertimento coinvolti nella pratica di AF)
- Strategie didattiche, basate sulle evidenze scientifiche, per aumentare i livelli di attività fisica e promuovere la physical literacy negli studenti
- Esempi di applicazioni pratiche adattate al contesto delle scuole secondarie della regione Marche, derivanti anche dall'esperienza del progetto IMPACT
- Idee per la creazione di una solida rete professionale tra docenti, docenti e ricercatori nell'ambito dell'EF/SMS

#### Modalità di svolgimento

- I docenti che parteciperanno al progetto saranno suddivisi (in maniera casuale, dal gruppo di lavoro UniBz e USR) in due gruppi, «A» e «B»; a tutti i docenti verrà offerta la stessa formazione, ma in tempi diversi, gruppo «A» nell'a.s. 2021-22, gruppo «B» nell'a.s. 2022-23; monitoraggi e test saranno fatti, per entrambi i gruppi, nell'a.s. 2021-22
- Attività di formazione per i docenti:
  - Webinar iniziale, per le istruzioni su test e monitoraggio prima dell'inizio della scuola settembre 2021 (gruppo «A» e gruppo «B»)
  - 4 webinar teorici, a partire dal mese di Ottobre (gruppo «A» 2021, gruppo «B» 2022)
  - 4 incontri di laboratorio in gruppi di 20-25 docenti ciascuno partire dal mese di Ottobre (gruppo «A» 2021, gruppo «B» 2022)
  - Focus group finale, al termine delle attività (gruppo «A» Maggio 2022, gruppo «B» Maggio 2023)

202105050836\_A4.1\_PN2021\_56\_P9\_Progetto\_P44MOVE\_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 [edificamarche@istruzione.it](mailto:edificamarche@istruzione.it)

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

- Privacy e norme etiche
  - I dati saranno raccolti in forma pseudoanonima tramite un codice alfa-numerico, raccolti e trattati dal team di ricerca dell'Università di Bolzano guidato dal Prof. Attilio Carraro, e divulgati soltanto in forma aggregata (Dlgs n. 101/2018, UE 2016/679); lo studio è stato approvato dal Comitato Etico della Libera Università di Bolzano
  - Il codice alfa-numerico serve per mettere in serie monitoraggi e test, anche di diverse rilevazioni
  - Codice alfanumerico assegnato ad ogni docente: la corrispondenza fra docente e codice alfa-numerico assegnata sarà conosciuta solo dal gruppo USR, che però non avrà accesso alle risposte ai questionari
  - Codice alfanumerico assegnato ad ogni alunno: la corrispondenza fra alunno e codice alfa-numerico assegnata sarà conosciuta solo dal docente, che però non avrà accesso alle risposte ai questionari
- Attività dei docenti
  - Tutti (gruppo «A» e gruppo «B») a settembre 2021 e a maggio 2022:
    - compilare un questionario online relativo ai fattori associati alla promozione dell'attività fisica extrascolastica tra gli studenti come la motivazione, l'autoefficacia, gli atteggiamenti, e ai mezzi e le strategie didattiche utilizzate
    - guidare gli studenti nella compilazione online dei loro questionari, che andranno compilati a scuola, sotto la supervisione del docente (il tempo richiesto è un'ora di lezione)
    - effettuare tre test motori per la valutazione della fitness degli studenti ed inserire i risultati su apposita piattaforma (è previsto un supporto tecnico per i docenti [pe4move.italia@gmail.com](mailto:pe4move.italia@gmail.com))
    - per quanti lo desiderano, la raccolta dei dati (questionari e test) potrà proseguire anche nell'a.s. 2022-23
  - Applicare durante le loro lezioni le strategie, le metodologie e i contenuti appresi durante la formazione (gruppo "A" nell'a.s. 2021-22, gruppo "B" nell'a.s. 2022-23)
- Attività degli alunni
  - Tutti (gruppo «A» e gruppo «B») a settembre 2021 e a maggio 2022.
    - Compilare on line un questionario
    - Svolgere tre test motori per la valutazione della fitness (6' di cammino, salto in lungo da fermo, handgrip test)
    - Un gruppo ristretto e su base volontaria, indossare per una settimana un accelerometro (Actigraph)
    - Le attrezzature necessarie (Handgrip e Actigraph) saranno fornite alle scuole da parte del gruppo di lavoro USR Marche - UniBz

202105050836\_A4.1\_PN2021\_56\_P9\_Progetto\_P44MOVE\_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 [edificamarche@istruzione.it](mailto:edificamarche@istruzione.it)

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

Tabella riassuntiva dei tempi previsti per le attività progettuali

Maggio 2021	<b>Adesione scuole - docenti</b>	
Giugno 2021	Suddivisione dei docenti in gruppo A e gruppo B (random)	
	<b>Gruppo A</b>	<b>Gruppo B</b>
Settembre 2021 (prima dell'inizio della scuola)	Webinar informativo per questionari e test Acquisizione consenso informato docenti Compilazione del questionario docenti	
Settembre 2021	Acquisizione consenso informato studenti Somministrazione questionari Effettuazione Test e inserimento dei risultati	
A partire da Ottobre 2021	4 webinar di formazione Laboratori Didattici (in gruppi di 20/25 docenti)	
Ottobre 2021 - Maggio 2022	Applicazione strategie, metodologie e contenuti appresi nella formazione	
Maggio 2022	Compilazione del questionario docenti Somministrazione questionari alunni Effettuazione Test e inserimento dei risultati	
Maggio 2022	Focus Group finale	
A partire da Settembre 2022		4 webinar di formazione Laboratori Didattici (in gruppi di 20/25 docenti)
Ottobre 2022 - Maggio 2023		Applicazione strategie, metodologie e contenuti appresi nella formazione
Maggio 2023		Focus Group finale
<b>A partire da settembre 2022, divulgazione dei risultati del progetto, con diverse modalità</b>		

Allegato n. 1: 202105050837\_Scheda\_Adesione\_Scuola\_PE4MOVE .doc

Allegato n. 2: 202105050838\_Scheda\_Adesione\_Docente\_PE4MOVE .doc

Allegato n. 3: 202105050839\_Materiale\_Webinar\_27\_Aprile\_2021\_PE4MOVE .pdf

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202105050836\_A4.1\_PN2021\_56\_P9\_Progetto\_P44MOVE\_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 [edificamarche@istruzione.it](mailto:edificamarche@istruzione.it)

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)